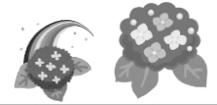




令和2年度 6月給食よていこんだて(箕曲保育園 1~2歳)



| 日付 | こんだて名 | | | 午前 おやつ | おやつ | ちからがでる たべもの さいいろ | おおいくなる たべもの あか | げんきになる たべもの みどり | その他 |
|------------|------------------|-------------|--------------------------------|------------|------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|---|---------------------------------------|
| | 主食 | 主菜 | 副菜・汁物・デザート | | | | | | |
| 1日 月曜日 | ごはん | さごしの梅みそ焼き | ちくわとほうれん草の和え物 玉ねぎとわかめのすまし汁 | 牛乳 おやつ | スキムミルク マシュマロ おこし | 米、砂糖 マーガリン、マシュマロ コーンフレーク | さごし、ちくわ わかめ、みそ スキムミルク | ほうれん草、人参 玉ねぎ、ねり梅 | みりん |
| 2日 火曜日 | ごはん | ポークビーンズ | インゲンとベーコンのソテー コンソメスープ | 牛乳 りんご | キャラメルプリン | 米、油 キャラメルプリンの素 | 豚肉、大豆 ベーコン | 玉ねぎ、南瓜、パセリ粉 トマト缶、インゲン 人参、コーン、キャベツ | ケチャップ ウスターソース コンソメ |
| 3日 水曜日 | 野菜たっぷりうどん | | さつま芋の天ぷら オレンジ | 牛乳 おやつ | おほか おにぎり | うどん、油 さつま芋、砂糖 小麦粉、米 | 豚肉 かつお節 | キャベツ、玉ねぎ 人参 オレンジ | みりん |
| 4日 木曜日 | ごはん | チャブチェ | もやしと胡瓜の中華和え えのきと椎茸の中華スープ | 牛乳 おやつ | フルーチェ | 米、ごま油 春雨、砂糖 フルーチェの素 | 豚肉、わかめ 牛乳 | もやし、胡瓜、コーン えのき、にら、人参 椎茸、玉ねぎ、にんにく | 酢 中華スープ |
| 5日 金曜日 | ハヤシライス | | マセドアンサラダ ウインナー メロン | 牛乳 おやつ | 牛乳 ジャムサンド | 米、油、じゃが芋 ハヤシルフ、パン マヨネーズ、イチゴジャム | 豚肉、ウインナー ハム、牛乳 | 人参、玉ねぎ マッシュルーム、グリーンピース 胡瓜、メロン | ケチャップ |
| 6日 土曜日 | マーボー茄子丼 | | りんご | 牛乳 おやつ | 園対応 | 米、油 砂糖、片栗粉 | 豚肉 みそ | ナス、ねぎ、にんにく 生姜、人参、りんご | 中華スープ |
| 8日 月曜日 | 豚丼 | | 小松菜の和え物 わかめと揚げのみそ汁 | 牛乳 おやつ | みかん ヨーグルト | 油、砂糖 米 | 豚肉、みそ ハム、わかめ 油揚げ、ヨーグルト | 玉ねぎ、キャベツ 小松菜、人参 みかん缶 | みりん |
| 9日 火曜日 | ごはん | 炒り鶏 | 切干大根のごま酢和え かまぼこねぎのすまし汁 | 牛乳 オレンジ | スキムミルク ふかし手 | 米、砂糖 こんにやく さつま芋、ごま | 鶏肉、かまぼこ スキムミルク | れんこん、ごぼう 胡瓜、人参、インゲン ねぎ、切干大根 | みりん 酢 |
| 10日 水曜日 | キャベツとウインナーのスパゲティ | | 大根サラダ キノコのスープ | 牛乳 おやつ | サモサ風 | スパゲティ、油 餃子の皮、ごま油 じゃが芋 | ウインナー ツナ | 大根、キャベツ、しめじ 人参、玉ねぎ、胡瓜 パセリ粉 | コンソメ 酢 カレー粉 |
| 11日 木曜日 | ゆかりごはん | マスの照り焼き | 里芋の煮物 白菜とえのきのみそ汁 パイ | 牛乳 おやつ | 牛乳 黄桃ケーキ | 米、砂糖、油 里芋 ホットケーキの素 | マス、みそ 牛乳、卵 | インゲン、パイ 白菜、ゆかり粉 えのき、人参、黄桃缶 | みりん |
| 12日 金曜日 | ロールパン | ハーベキューチキン | 枝豆とかぼちゃのサラダ オニオンスープ | 牛乳 おやつ | 野菜チヂミ | 砂糖、油、小麦粉 マヨネーズ、パン ごま、ごま油、片栗粉 | 鶏肉 | 南瓜、枝豆 玉ねぎ、パセリ粉 コーン、葱、人参 | ケチャップ コンソメ ボン酢 |
| 13日 土曜日 | チャーハン | | オレンジ | 牛乳 おやつ | 園対応 | 米、油、ごま油 | 鶏肉、卵 | 人参 葱、玉ねぎ オレンジ | |
| 15日 月曜日 | とうもろこしごはん | さばの香味焼き | キャベツのゆかり和え かき玉汁 | 牛乳 おやつ | お昼ラスク | 米、片栗粉、砂糖 マーガリン、麩 | さば、卵 わかめ | 生姜、にんにく キャベツ、ゆかり粉 人参、コーン | |
| 16日 火曜日 | 彩りそうめん | | 南瓜の甘煮 メロン 煮干し | 牛乳 おやつ | きな粉 ドーナツ | そうめん、砂糖 ホットケーキの素、油 | 卵、豆腐 ハム | 胡瓜、人参 南瓜、メロン | みりん |
| 17日 水曜日 | ごはん | ハンバーグ | ほうれん草のソテー ミネストローネ | 牛乳 おやつ | あじさいゼリー | 米 油、パン粉 ゼリーの素 | 合ミンチ、牛乳 ベーコン、卵 | 人参、玉ねぎ ほうれん草、カクテル缶 コーン、トマト缶 | ケチャップ コンソメ ウスターソース |
| 18日 木曜日 | ごはん | 鶏のから揚げ | 切干大根のサラダ キャベツと揚げのみそ汁 | 牛乳 りんご | 牛乳 あずき蒸しパン | 米、片栗粉 油 ホットケーキの素 | 鶏肉、牛乳 小豆、油揚げ みそ | 人参、キャベツ 切干大根、胡瓜 生姜、コーン | ボン酢 |
| 19日 金曜日 | チキンカレー | | ブロッコリーとハムのサラダ 星ポテト 乳酸菌飲料 | 牛乳 おやつ | しゅわしゅわ フルーツボンチ | 米、じゃが芋 油、マヨネーズ カレールフ、星ポテト | 鶏肉 ハム | ブロッコリー、人参 玉ねぎ、サイダー カクテル缶、みかん缶 | |
| 20日 土曜日 | ツナコーンピラフ | | オレンジ | 牛乳 おやつ | 園対応 | 米 油 | ツナ | 玉ねぎ、オレンジ 人参、コーン グリーンピース | コンソメ |
| 22日 月曜日 | ごはん | 鶏のマーマレード焼き | コーンサラダ ベーコンと玉ねぎのスープ | 牛乳 おやつ | 大学芋 | 米、油、さつま芋 マーマレード、砂糖 ごま | 鶏肉 ベーコン | 人参、胡瓜 コーン、玉ねぎ キャベツ、パセリ粉 | コンソメ 酢 |
| 23日 火曜日 | ソース焼きそば | | カニカマとインゲンの和え物 大根スープ | 牛乳 オレンジ | 牛乳 コーンピザ | 焼きそば麺、油 ギョーザの皮 | 豚肉、カニカマ チーズ、かつお節 牛乳、わかめ | 人参、キャベツ、玉ねぎ コーン、葱、大根 ピーマン、インゲン | 焼きそばソース ウスターソース、みりん 中華スープ、ケチャップ |
| 24日 水曜日 | ごはん | 豆腐の肉みそかけ | 人参と卵の炒め物 えのきと三つ葉のすまし汁 パイ | 牛乳 おやつ | ミルクココア シュガードーナツ | 米、マーガリン 砂糖、油、ごま油 パン、純ココア | わかめ、卵、ツナ スキムミルク、豆腐 | 葱、えのき 人参、三つ葉 パイ | みりん |
| 25日 木曜日 | 菜飯ごはん | アジの南蛮漬け | おくらとブロッコリーのごま和え 茄子と玉ねぎのみそ汁 | 牛乳 おやつ | 桃シャーベット | 米、油、砂糖、ごま 片栗粉 シャーベット | あじ、みそ | 菜飯の素、玉ねぎ おくら、人参、なす ブロッコリー | 酢 |
| 26日 金曜日 | 黒糖ロール | ポークピカタ | マカロニサラダ 野菜と大豆のスープ | 牛乳 おやつ | 五平餅 | パン、小麦粉、砂糖 マーガリン、マカロニ 米、ごま、マヨネーズ | 豚肉、大豆 卵、みそ、ハム | 玉ねぎ 人参、胡瓜 | コンソメ ケチャップ |
| 27日 土曜日 | わかめうどん | | りんご | 牛乳 おやつ | 園対応 | うどん 天かす | 豚肉、わかめ | ネギ、人参 白菜、りんご | みりん |
| 29日 月曜日 | ごはん | 豚肉と新じゃがの炒め物 | 春雨マヨサラダ 貝だくさんみそ汁 | 牛乳 おやつ | マカロニきな粉 | 米、じゃが芋、マカロニ 砂糖、油、春雨 マヨネーズ | 豚肉、みそ ハム、きな粉 | 玉ねぎ、人参、葱、ごぼう 大根、胡瓜 ピーマン | みりん |
| 30日 火曜日 | ごはん | つくねの甘辛だれ | オクラとキャベツのおかか和え 豆乳スープ | 牛乳 おやつ | パイゼリー | 米、片栗粉 油、砂糖 | 豆腐、豆乳 鶏肉、ゼラチン | 玉ねぎ、生姜、パイ缶 オクラ、キャベツ | みりん コンソメ |

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

※16日の煮干しは2歳児のみ食べます。



令和2年度 6月給食よていこんだて(箕曲保育園 3~5歳)



| 日付 | こんだて名 | | | おやつ | ちからがでる たべもの きいろ | おおきくなる たべもの あか | げんきになる たべもの みどり | その他 |
|------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|---|---------------------------------------|
| | 主食 | 主菜 | 副菜・汁物・デザート | | | | | |
| 1日 月曜日 | ごはん | さごしの梅みそ焼き | ちくわとほうれん草の和え物 玉ねぎとわかめのすまし汁 | スキムミルク マシュマロ おこし | 米、砂糖 マーガリン、マシュマロ コーンフレーク | さごし、ちくわ わかめ、みそ スキムミルク | ほうれん草、人参 玉ねぎ、ねり梅 | みりん |
| 2日 火曜日 | ごはん | ポークビーンズ | インゲンとベーコンのソテー コンソメスープ | キャラメルプリン | 米、油 キャラメルプリンの素 | 豚肉、大豆 ベーコン 牛乳 | 玉ねぎ、南瓜、パセリ粉 トマト缶、インゲン 人参、コーン、キャベツ | ケチャップ ウスターソース コンソメ |
| 3日 水曜日 | 野菜たっぷりうどん | | さつま芋の天ぷら オレンジ | おかか おにぎり | うどん、油 さつま芋、砂糖 小麦粉、米 | 豚肉 かつお節 | キャベツ、玉ねぎ 人参 オレンジ | みりん |
| 4日 木曜日 | ごはん | チャブチェ | もやしと胡瓜の中華和え えのきと椎茸の中華スープ | フルーチェ | 米、ごま油 春雨、砂糖 フルーチェの素 | 豚肉、わかめ 牛乳 | もやし、胡瓜、コーン えのき、にら、人参 椎茸、玉ねぎ、にんにく | 酢 中華スープ |
| 5日 金曜日 | ハヤシライス | | マセドアンサラダ ウイナー メロン | 牛乳 ジャムサンド | 米、油、じゃが芋 ハヤシルウ、パン マヨネーズ、イチゴジャム | 豚肉、ウイナー ハム、牛乳 | 人参、玉ねぎ マッシュルーム、グリーンピース 胡瓜、メロン | ケチャップ |
| 6日 土曜日 | マーボー茄子丼 | | りんご | 園対応 | 米、油 砂糖、片栗粉 | 豚肉 みそ | ナス、ねぎ、にんにく 生姜、人参、りんご | 中華スープ |
| 8日 月曜日 | 豚丼 <small>日本の郷土料理 北海道</small> | | 小松菜の和え物 わかめと揚げのみそ汁 | みかん ヨーグルト | 油、砂糖 米 | 豚肉、みそ ハム、わかめ 油揚げ、ヨーグルト | 玉ねぎ、キャベツ 小松菜、人参 みかん缶 | みりん |
| 9日 火曜日 | ごはん | 炒り鶏 | 切干大根のごま酢和え かまぼこねぎのすまし汁 | スキムミルク ふかし芋 | 米、砂糖 こんにゃく さつま芋、ごま | 鶏肉、かまぼこ スキムミルク | れんこん、ごぼう 胡瓜、人参、インゲン ねぎ、切干大根 | みりん 酢 |
| 10日 水曜日 | キャベツとウイナーのスパゲティ | | 大根サラダ キノコのスープ | サモサ風 | スパゲティ、油 餃子の皮、ごま油 じゃが芋 | ウイナー ツナ | 大根、キャベツ、しめじ 人参、玉ねぎ、胡瓜 パセリ粉 | コンソメ 酢 カレー粉 |
| 11日 木曜日 | ゆかりごはん | マスの照り焼き | 里芋の煮物 白菜とえのきのみそ汁 パイ | 牛乳 黄桃ケーキ | 米、砂糖、油 里芋 ホットケーキの素 | マス、みそ 牛乳、卵 | インゲン、パイ 白菜、ゆかり粉 えのき、人参、黄桃缶 | みりん |
| 12日 金曜日 | ロールパン | ハーベキューチキン | 枝豆とかぼちゃのサラダ オニオンスープ | 野菜チヂミ | 砂糖、油、小麦粉 マヨネーズ、パン ごま、ごま油、片栗粉 | 鶏肉 | 南瓜、枝豆 玉ねぎ、パセリ粉 コーン、葱、人参 | ケチャップ コンソメ ボン酢 |
| 13日 土曜日 | チャーハン | | オレンジ | 園対応 | 米、油、ごま油 | 鶏肉、卵 | 人参 葱、玉ねぎ オレンジ | |
| 15日 月曜日 | とうもろこしごはん | さばの香味焼き | キャベツのゆかり和え かき玉汁 | お麩ラスク | 米、片栗粉、砂糖 マーガリン、麩 | さば、卵 わかめ | 生姜、にんにく キャベツ、ゆかり粉 人参、コーン | |
| 16日 火曜日 | 彩りそうめん | | 南瓜の甘煮 メロン 煮干し | きな粉 ドーナツ | そうめん、砂糖 ホットケーキの素、油 | 卵、豆腐 ハム | 胡瓜、人参 南瓜、メロン | みりん |
| 17日 水曜日 | ごはん | ハンバーグ | ほうれん草のソテー ミネストローネ | あじさいゼリー | 米 油、パン粉 ゼリーの素 | 合ミンチ、牛乳 ベーコン、卵 | 人参、玉ねぎ ほうれん草、カクテル缶 コーン、トマト缶 | ケチャップ コンソメ ウスターソース |
| 18日 木曜日 | ごはん | 鶏のから揚げ | 切干大根のサラダ キャベツと揚げのみそ汁 | 牛乳 あずき蒸しパン | 米、片栗粉 油 ホットケーキの素 | 鶏肉、牛乳 小豆、油揚げ みそ | 人参、キャベツ 切干大根、胡瓜 生姜、コーン | ボン酢 |
| 19日 金曜日 | チキンカレー <small>世界の料理 インド</small> | ブロッコリーとハムのサラダ 星ポテト 乳酸菌飲料 | オレンジ | しゅわしゅわ フルーツボンチ | 米、じゃが芋 油、マヨネーズ カレールウ、星ポテト | 鶏肉 ハム 乳酸菌飲料 | ブロッコリー、人参 玉ねぎ、サイダー カクテル缶、みかん缶 | |
| 20日 土曜日 | ツナコーンピラフ | | オレンジ | 園対応 | 米 油 | ツナ | 玉ねぎ、オレンジ 人参、コーン グリーンピース | コンソメ |
| 22日 月曜日 | ごはん | 鶏のマーマレード焼き | コーンサラダ ベーコンと玉ねぎのスープ | 大学芋 | 米、油、さつま芋 マーマレード、砂糖 ごま | 鶏肉 ベーコン | 人参、胡瓜 コーン、玉ねぎ キャベツ、パセリ粉 | コンソメ 酢 |
| 23日 火曜日 | ソース焼きそば | | カニカマとインゲンの和え物 大根スープ | 牛乳 コーンピザ | 焼きそば麺、油 ギョーザの皮 | 豚肉、カニカマ チーズ、かつお節 牛乳、わかめ | 人参、キャベツ、玉ねぎ コーン、葱、大根 ピーマン、インゲン | 焼きそばソース ウスターソース、みりん 中華スープ、ケチャップ |
| 24日 水曜日 | ごはん | 豆腐の肉みそかけ | 人参と卵の炒め物 えのきと三つ葉のすまし汁 パイ | ミルクココア シュガードーナツ | 米、マーガリン 砂糖、油、ごま油 パン、純ココア | わかめ、卵、ツナ スキムミルク、豆腐 鶏肉、みそ | 葱、えのき 人参、三つ葉 パイ | みりん |
| 25日 木曜日 | 菜飯ごはん おたんじょう会 | アジの南蛮漬け | おくらとブロッコリーのごま和え 茄子と玉ねぎのみそ汁 | 桃シャーベット | 米、油、砂糖、ごま 片栗粉 シャーベット | あじ、みそ | 菜飯の素、玉ねぎ おくら、人参、なす ブロッコリー | 酢 |
| 26日 金曜日 | 黒糖ロール | ポークピカタ | マカロニサラダ 野菜と大豆のスープ | 五平餅 | パン、小麦粉、砂糖 マーガリン、マカロニ 米、ごま、マヨネーズ | 豚肉、大豆 卵、みそ、ハム | 玉ねぎ 人参、胡瓜 | コンソメ ケチャップ |
| 27日 土曜日 | わかめうどん | | りんご | 園対応 | うどん 天かす | 豚肉、わかめ | ネギ、人参 白菜、りんご | みりん |
| 29日 月曜日 | ごはん | 豚肉と新じゃがの炒め物 | 春雨マヨサラダ 貝たくさんみそ汁 | マカロニきな粉 | 米、じゃが芋、マカロニ 砂糖、油、春雨 マヨネーズ | 豚肉、みそ ハム、きな粉 | 玉ねぎ、人参、葱、ごぼう 大根、胡瓜 ピーマン | みりん |
| 30日 火曜日 | ごはん | つくねの甘辛だれ | オクラとキャベツのおかか和え 豆乳スープ | パイゼリー | 米、片栗粉 油、砂糖 | 豆腐、豆乳 鶏肉、ゼラチン かつお節 | 玉ねぎ、生姜、パイ缶 オクラ、キャベツ | みりん コンソメ |

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

6月 予定献立 (完了食・離乳食)

箕曲保育園

| | 完了期 (12~18か月) | 離乳後期 (9~11か月) | 離乳中期 (7~8か月) | 離乳初期 (5~6か月) | おやつ (12~18か月) |
|-----|---|------------------|------------------------------------|-----------------|-------------------------------------|
| 主食 | 軟飯~米飯 | 全粥~軟飯 | 5分~全粥 | おもゆ ~5分粥 | おやつは1歳からです |
| 1日 | 白身魚の照り焼き (白身魚、醤油、砂糖) ほうれん草の和え物 (ほうれん草、人参、醤油、砂糖) | | 白身魚のだし煮 ほうれん草のだし煮 | | ミルク おやつ |
| 月曜日 | 玉ねぎと人参のみそ汁 (みそ、だし) | | 玉ねぎのだし煮 | | |
| 2日 | ポークビーンズ (豚肉、大豆、玉ねぎ、南瓜、ケチャップ、油) 玉ねぎと人参のソテー (玉ねぎ、人参、油) | | キャベツのくたくた煮 玉ねぎのだし煮 | | ミルク おやつ |
| 火曜日 | キャベツと人参のみそ汁 (だし、みそ) | | 人参のだし煮 | | |
| 3日 | 野菜たっぷりうどん (うどん、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、だし、醤油、砂糖) ふかし芋 オレンジ | | くたくたうどん (うどん、キャベツ、さつま芋) オレンジ | | ミルク おやつ |
| 4日 | チャブチェ (春雨、豚肉、人参、玉ねぎ、砂糖、醤油、ごま油) スティック胡瓜(胡瓜) 玉ねぎと里芋のみそ汁 (だし、みそ) | | 里芋のマッシュ 玉ねぎのだし煮 人参のだし煮 | | ミルク おやつ |
| 5日 | 豚肉と野菜のケチャップ煮 (豚肉、人参、玉ねぎ、ケチャップ、油) マセドアンサラダ (じゃが芋、人参、胡瓜、マヨネーズ) 玉ねぎと人参のみそ汁 (みそ、だし) | | じゃが芋のマッシュ 人参のだし煮 玉ねぎのだし煮 | | ミルク おやつ |
| 6日 | マーボー茄子丼 (茄子、豚肉、人参、葱、油、砂糖、みそ、片栗粉、米) りんご | | 茄子のだし煮 人参のだし煮 りんご | | 園対応 |
| 8日 | 豚丼 (豚肉、玉ねぎ、人参、醤油、油、米) 小松菜の和え物 (小松菜、人参、醤油) キャベツと玉ねぎのみそ汁 (だし、みそ) | | 小松菜のだし煮 キャベツのくたくた煮 人参のだし煮 | | ミルク ヨーグルト |
| 9日 | 炒り鶏 (鶏肉、人参、だし、醤油、砂糖) 切干大根の和え物 (切干大根、胡瓜、人参、酢、砂糖、ゴマ、醤油) 人参とねぎのみそ汁 (だし、みそ) | | さつま芋のマッシュ 人参のだし煮 胡瓜のすりおろし | | ミルク ふかし芋 |
| 10日 | スパゲティ (スパゲティ、玉ねぎ、キャベツ、鶏肉、ケチャップ) 大根サラダ (大根、人参、胡瓜、酢、醤油) キャベツと玉ねぎのみそ汁 (だし、みそ) | | くたくたうどん (うどん、キャベツ、人参) 大根のだし煮 | | ミルク おやつ |
| 11日 | 白身魚の照り焼き (白身魚、醤油、砂糖) 里芋の煮物 (里芋、人参、だし、醤油、砂糖) 白菜と人参のみそ汁 (だし、みそ) | | 白身魚のだし煮 里芋のマッシュ 白菜のくたくた煮 | | ミルク ケーキ (ホットケーキの素、卵 砂糖、牛乳) |
| 12日 | パン パンのミルク浸し(パン、ミルク) バーベキューチキン (鶏肉、ケチャップ、油) 南瓜サラダ (南瓜、枝豆、マヨネーズ) 玉ねぎと里芋のみそ汁 (だし、みそ) | | パン粥 南瓜のマッシュ 玉ねぎのだし煮 | | ミルク おやつ |
| 13日 | チャーハン (米、鶏肉、葱、人参、玉ねぎ、米、卵、油) オレンジ | | 人参のだし煮 玉ねぎのだし煮 オレンジ | | 園対応 |
| 15日 | 白身魚のつけ焼き (白身魚、醤油) キャベツの和え物 (キャベツ、人参、醤油、) 卵と人参のみそ汁 (だし、みそ) | | 白身魚のだし煮 キャベツのくたくた煮 人参のだし煮 | | ミルク おやつ |
| 16日 | 彩そうめん (そうめん、卵、胡瓜、にんじん) 南瓜の煮物 (南瓜、砂糖、だし) | | くたくたうどん (うどん、人参、南瓜) 胡瓜のすりおろし | | ミルク 蒸しパン (ホットケーキの素、砂糖、牛乳) |
| 17日 | ハンバーグ (合ミンチ、卵、牛乳、玉ねぎ、パン粉、ケチャップ) ほうれん草のソテー (ほうれん草、玉ねぎ、油) 玉ねぎと人参のみそ汁 (だし、みそ) | | ほうれん草のだし煮 玉ねぎのだし煮 人参のだし煮 | | ミルク おやつ |
| 18日 | 鶏のから揚げ (鶏肉、油、片栗粉) 鶏の照り焼き (鶏肉、醤油、砂糖) 切干大根のサラダ (切干大根、人参、胡瓜、砂糖、醤油、酢) キャベツと里芋のみそ汁 (だし、みそ) | | キャベツのくたくた煮 人参のだし煮 里芋のマッシュ | | ミルク 蒸しパン (ホットケーキの素、砂糖、牛乳) |
| 19日 | 鶏肉と野菜のケチャップ煮 (鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ケチャップ) ブロッコリーのサラダ (ブロッコリー、人参、マヨネーズ) 玉ねぎと人参のみそ汁 (だし、みそ) | | ブロッコリーのだし煮 じゃが芋のマッシュ 玉ねぎのだし煮 | | ミルク おやつ |
| 20日 | ピラフ (米、鶏肉、人参、玉ねぎ、油、塩) オレンジ | | 人参のだし煮 玉ねぎのだし煮 オレンジ | | 園対応 |
| 22日 | 鶏の照り焼き (鶏肉、醤油、砂糖) キャベツのサラダ (キャベツ、人参、胡瓜、砂糖、酢、油) 玉ねぎと人参のみそ汁 (だし、みそ) | | 人参のだし煮 キャベツのくたくた煮 玉ねぎのだし煮 | | ミルク ふかし芋 |
| 23日 | 焼きそば (焼きそば麺、豚肉、キャベツ、人参、油) 人参の和え物 (人参、キャベツ、砂糖、油) 大根とねぎのみそ汁 (だし、みそ) | | くたくたうどん (うどん、キャベツ、人参) 大根のだし煮 | | ミルク おやつ |
| 24日 | 豆腐の肉みそかけ (豆腐、葱、鶏肉、油、みそ、醤油、砂糖) 人参の炒め物 (人参、卵、油、酢) 里芋とねぎのみそ汁 (だし、みそ) | | 豆腐のだし煮 人参のだし煮 里芋のマッシュ | | ミルク おやつ |
| 25日 | 白身魚の南蛮漬け (白身魚、片栗粉、油、玉ねぎ、人参、砂糖、酢、醤油) オクラとブロッコリーのごま和え (オクラ、ブロッコリー、人参、ゴマ、砂糖、醤油) 茄子と玉ねぎのみそ汁 (だし、みそ) | | 白身魚のだし煮 ブロッコリーのだし煮 玉ねぎのだし煮 | | ミルク おやつ |
| 26日 | パン パンのミルク浸し(パン、ミルク) ポークピカタ (豚肉、小麦粉、卵、ケチャップ) マカロニサラダ (マカロニ、人参、胡瓜、マヨネーズ) 玉ねぎと人参のみそ汁 (だし、みそ) | | パン粥 玉ねぎのだし煮 人参のだし煮 | | ミルク 五平餅 |
| 27日 | うどん (うどん、豚肉、白菜、葱、人参) りんご | | くたくたうどん (うどん、白菜、人参) りんご | | 園対応 |
| 29日 | 豚肉とじゃが芋の炒め物 (豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、油、醤油、砂糖) 春雨マヨサラダ (春雨、胡瓜、人参、マヨネーズ) 大根と玉ねぎのみそ汁 (だし、みそ) | | じゃが芋のマッシュ 大根のだし煮 玉ねぎのだし煮 | | ミルク マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖) |
| 30日 | つくねの甘辛たれ (豆腐、鶏肉、玉ねぎ、片栗粉、醤油、油) オクラとキャベツの和え物 (オクラ、キャベツ、人参、醤油、砂糖) 玉ねぎと豆腐のみそ汁 (だし、みそ) | | 豆腐のだし煮 キャベツのくたくた煮 人参のだし煮 | | ミルク おやつ |

※材料の都合により献立を変更する場合があります。