



# 令和2年度 6月給食よていこんだて(箕曲保育園 1~2歳)



日付	こんだて名			午前 おやつ	おやつ	ちからがでる たべもの さいいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート						
1日 月曜日	ごはん	さごしの梅みそ焼き	ちくわとほうれん草の和え物 玉ねぎとわかめのすまし汁	牛乳 おやつ	スキムミルク マシュマロ おこし	米、砂糖 マーガリン、マシュマロ コーンフレーク	さごし、ちくわ わかめ、みそ スキムミルク	ほうれん草、人参 玉ねぎ、ねり梅	みりん
2日 火曜日	ごはん	ポークビーンズ	インゲンとベーコンのソテー コンソメスープ	牛乳 りんご	キャラメルプリン	米、油 キャラメルプリンの素	豚肉、大豆 ベーコン	玉ねぎ、南瓜、パセリ粉 トマト缶、インゲン 人参、コーン、キャベツ	ケチャップ ウスターソース コンソメ
3日 水曜日	野菜たっぷりうどん		さつま芋の天ぷら オレンジ	牛乳 おやつ	おかか おにぎり	うどん、油 さつま芋、砂糖 小麦粉、米	豚肉 かつお節	キャベツ、玉ねぎ 人参 オレンジ	みりん
4日 木曜日	ごはん	チャブチェ	もやしと胡瓜の中華和え えのきと椎茸の中華スープ	牛乳 おやつ	フルーチェ	米、ごま油 春雨、砂糖 フルーチェの素	豚肉、わかめ 牛乳	もやし、胡瓜、コーン えのき、にら、人参 椎茸、玉ねぎ、にんにく	酢 中華スープ
5日 金曜日	ハヤシライス		マセドアンサラダ ウインナー メロン	牛乳 おやつ	牛乳 ジャムサンド	米、油、じゃが芋 ハヤシルウ、パン マヨネーズ、イチゴジャム	豚肉、ウインナー ハム、牛乳	人参、玉ねぎ マッシュルーム、グリーンピース 胡瓜、メロン	ケチャップ
6日 土曜日	マーボー茄子丼		りんご	牛乳 おやつ	園対応	米、油 砂糖、片栗粉	豚肉 みそ	ナス、ねぎ、にんにく 生姜、人参、りんご	中華スープ
8日 月曜日	豚丼		小松菜の和え物 わかめと揚げのみそ汁	牛乳 おやつ	みかん ヨーグルト	油、砂糖 米	豚肉、みそ ハム、わかめ 油揚げ、ヨーグルト	玉ねぎ、キャベツ 小松菜、人参 みかん缶	みりん
9日 火曜日	ごはん	炒り鶏	切干大根のごま酢和え かまぼこねぎのすまし汁	牛乳 オレンジ	スキムミルク ふかし手	米、砂糖 こんにやく さつま芋、ごま	鶏肉、かまぼこ スキムミルク	れんこん、ごぼう 胡瓜、人参、インゲン ねぎ、切干大根	みりん 酢
10日 水曜日	キャベツとウインナーのスパゲティ		大根サラダ キノコのスープ	牛乳 おやつ	サモサ風	スパゲティ、油 餃子の皮、ごま油 じゃが芋	ウインナー ツナ	大根、キャベツ、しめじ 人参、玉ねぎ、胡瓜 パセリ粉	コンソメ 酢 カレー粉
11日 木曜日	ゆかりごはん	マスの照り焼き	里芋の煮物 白菜とえのきのみそ汁 パイ	牛乳 おやつ	牛乳 黄桃ケーキ	米、砂糖、油 里芋 ホットケーキの素	マス、みそ 牛乳、卵	インゲン、パイ 白菜、ゆかり粉 えのき、人参、黄桃缶	みりん
12日 金曜日	ロールパン	ハーベキューチキン	枝豆とかぼちゃのサラダ オニオンスープ	牛乳 おやつ	野菜チヂミ	砂糖、油、小麦粉 マヨネーズ、パン ごま、ごま油、片栗粉	鶏肉	南瓜、枝豆 玉ねぎ、パセリ粉 コーン、葱、人参	ケチャップ コンソメ ボン酢
13日 土曜日	チャーハン		オレンジ	牛乳 おやつ	園対応	米、油、ごま油	鶏肉、卵	人参 葱、玉ねぎ オレンジ	
15日 月曜日	とうもろこしごはん	さばの香味焼き	キャベツのゆかり和え かき玉汁	牛乳 おやつ	お麩ラスク	米、片栗粉、砂糖 マーガリン、麩	さば、卵 わかめ	生姜、にんにく キャベツ、ゆかり粉 人参、コーン	
16日 火曜日	彩りそうめん		南瓜の甘煮 メロン 煮干し	牛乳 おやつ	きな粉 ドーナツ	そうめん、砂糖 ホットケーキの素、油 きな粉、煮干し	卵、豆腐 ハム	胡瓜、人参 南瓜、メロン	みりん
17日 水曜日	ごはん	ハンバーグ	ほうれん草のソテー ミネストローネ	牛乳 おやつ	あじさいゼリー	米 油、パン粉 ゼリーの素	合ミンチ、牛乳 ベーコン、卵	人参、玉ねぎ ほうれん草、カクテル缶 コーン、トマト缶	ケチャップ コンソメ ウスターソース
18日 木曜日	ごはん	鶏のから揚げ	切干大根のサラダ キャベツと揚げのみそ汁	牛乳 りんご	牛乳 あずき蒸しパン	米、片栗粉 油 ホットケーキの素	鶏肉、牛乳 小豆、油揚げ みそ	人参、キャベツ 切干大根、胡瓜 生姜、コーン	ボン酢
19日 金曜日	チキンカレー		ブロッコリーとハムのサラダ 星ポテト 乳酸菌飲料	牛乳 おやつ	しゅわしゅわ フルーツボンチ	米、じゃが芋 油、マヨネーズ カレールウ、星ポテト	鶏肉 ハム	ブロッコリー、人参 玉ねぎ、サイダー カクテル缶、みかん缶	
20日 土曜日	ツナコーンピラフ		オレンジ	牛乳 おやつ	園対応	米 油	ツナ	玉ねぎ、オレンジ 人参、コーン グリーンピース	コンソメ
22日 月曜日	ごはん	鶏のマーマレード焼き	コーンサラダ ベーコンと玉ねぎのスープ	牛乳 おやつ	大学芋	米、油、さつま芋 マーマレード、砂糖 ごま	鶏肉 ベーコン	人参、胡瓜 コーン、玉ねぎ キャベツ、パセリ粉	コンソメ 酢
23日 火曜日	ソース焼きそば		カニカマとインゲンの和え物 大根スープ	牛乳 オレンジ	牛乳 コーンピザ	焼きそば麺、油 ギョーザの皮	豚肉、カニカマ チーズ、かつお節 牛乳、わかめ	人参、キャベツ、玉ねぎ コーン、葱、大根 ピーマン、インゲン	焼きそばソース ウスターソース、みりん 中華スープ、ケチャップ
24日 水曜日	ごはん	豆腐の肉みそかけ	人参と卵の炒め物 えのきと三つ葉のすまし汁 パイ	牛乳 おやつ	ミルクココア シュガードーナツ	米、マーガリン 砂糖、油、ごま油 パン、純ココア	わかめ、卵、ツナ スキムミルク、豆腐 鶏肉、みそ	葱、えのき 人参、三つ葉 パイ	みりん
25日 木曜日	菜飯ごはん	アジの南蛮漬け	おくらとブロッコリーのごま和え 茄子と玉ねぎのみそ汁	牛乳 おやつ	桃シャーベット	米、油、砂糖、ごま 片栗粉 シャーベット	あじ、みそ	菜飯の素、玉ねぎ おくら、人参、なす ブロッコリー	酢
26日 金曜日	黒糖ロール	ポークピカタ	マカロニサラダ 野菜と大豆のスープ	牛乳 おやつ	五平餅	パン、小麦粉、砂糖 マーガリン、マカロニ 米、ごま、マヨネーズ	豚肉、大豆 卵、みそ、ハム	玉ねぎ 人参、胡瓜	コンソメ ケチャップ
27日 土曜日	わかめうどん		りんご	牛乳 おやつ	園対応	うどん 天かす	豚肉、わかめ	ネギ、人参 白菜、りんご	みりん
29日 月曜日	ごはん	豚肉と新じゃがの炒め物	春雨マヨサラダ 貝だくさんみそ汁	牛乳 おやつ	マカロニきな粉	米、じゃが芋、マカロニ 砂糖、油、春雨 マヨネーズ	豚肉、みそ ハム、きな粉	玉ねぎ、人参、葱、ごぼう 大根、胡瓜 ピーマン	みりん
30日 火曜日	ごはん	つくねの甘辛だれ	オクラとキャベツのおかか和え 豆乳スープ	牛乳 おやつ	パイゼリー	米、片栗粉 油、砂糖	豆腐、豆乳 鶏肉、ゼラチン かつお節	玉ねぎ、生姜、パイ缶 オクラ、キャベツ 人参、枝豆	みりん コンソメ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

※16日の煮干しは2歳児のみ食べます。



# 令和2年度 6月給食よていこんだて(箕曲保育園 3~5歳)



日付	こんだて名			おやつ	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート					
1日 月曜日	ごはん	さごしの梅みそ焼き	ちくわとほうれん草の和え物 玉ねぎとわかめのすまし汁	スキムミルク マシュマロ おこし	米、砂糖 マーガリン、マシュマロ コーンフレーク	さごし、ちくわ わかめ、みそ スキムミルク	ほうれん草、人参 玉ねぎ、ねり梅	みりん
2日 火曜日	ごはん	ポークビーンズ	インゲンとベーコンのソテー コンソメスープ	キャラメルプリン	米、油 キャラメルプリンの素	豚肉、大豆 ベーコン 牛乳	玉ねぎ、南瓜、パセリ粉 トマト缶、インゲン 人参、コーン、キャベツ	ケチャップ ウスターソース コンソメ
3日 水曜日	野菜たっぷりうどん		さつま芋の天ぷら オレンジ	おかか おにぎり	うどん、油 さつま芋、砂糖 小麦粉、米	豚肉 かつお節	キャベツ、玉ねぎ 人参 オレンジ	みりん
4日 木曜日	ごはん	チャブチェ	もやしと胡瓜の中華和え えのきと椎茸の中華スープ	フルーチェ	米、ごま油 春雨、砂糖 フルーチェの素	豚肉、わかめ 牛乳	もやし、胡瓜、コーン えのき、にら、人参 椎茸、玉ねぎ、にんにく	酢 中華スープ
5日 金曜日	ハヤシライス		マセドアンサラダ ウインナー メロン	牛乳 ジャムサンド	米、油、じゃが芋 ハヤシルウ、パン マヨネーズ、イチゴジャム	豚肉、ウインナー ハム、牛乳	人参、玉ねぎ マッシュルーム、グリーンピース 胡瓜、メロン	ケチャップ
6日 土曜日	マーボー茄子丼		りんご	園対応	米、油 砂糖、片栗粉	豚肉 みそ	ナス、ねぎ、にんにく 生姜、人参、りんご	中華スープ
8日 月曜日	豚丼 <small>日本の郷土料理 北海道</small>		小松菜の和え物 わかめと揚げのみそ汁	みかん ヨーグルト	油、砂糖 米	豚肉、みそ ハム、わかめ 油揚げ、ヨーグルト	玉ねぎ、キャベツ 小松菜、人参 みかん缶	みりん
9日 火曜日	ごはん	炒り鶏	切干大根のごま酢和え かまぼこねぎのすまし汁	スキムミルク ふかし芋	米、砂糖 こんにゃく さつま芋、ごま	鶏肉、かまぼこ スキムミルク	れんこん、ごぼう 胡瓜、人参、インゲン ねぎ、切干大根	みりん 酢
10日 水曜日	キャベツとウインナーのスパゲティ		大根サラダ キノコのスープ	サモサ風	スパゲティ、油 餃子の皮、ごま油 じゃが芋	ウインナー ツナ	大根、キャベツ、しめじ 人参、玉ねぎ、胡瓜 パセリ粉	コンソメ 酢 カレー粉
11日 木曜日	ゆかりごはん	マスの照り焼き	里芋の煮物 白菜とえのきのみそ汁 パイ	牛乳 黄桃ケーキ	米、砂糖、油 里芋 ホットケーキの素	マス、みそ 牛乳、卵	インゲン、パイ 白菜、ゆかり粉 えのき、人参、黄桃缶	みりん
12日 金曜日	ロールパン	ハーベキューチキン	枝豆とかぼちゃのサラダ オニオンスープ	野菜チヂミ	砂糖、油、小麦粉 マヨネーズ、パン ごま、ごま油、片栗粉	鶏肉	南瓜、枝豆 玉ねぎ、パセリ粉 コーン、葱、人参	ケチャップ コンソメ ボン酢
13日 土曜日	チャーハン		オレンジ	園対応	米、油、ごま油	鶏肉、卵	人参 葱、玉ねぎ オレンジ	
15日 月曜日	とうもろこしごはん	さばの香味焼き	キャベツのゆかり和え かき玉汁	お麩ラスク	米、片栗粉、砂糖 マーガリン、麩	さば、卵 わかめ	生姜、にんにく キャベツ、ゆかり粉 人参、コーン	
16日 火曜日	彩りそうめん		南瓜の甘煮 メロン 煮干し	きな粉 ドーナツ	そうめん、砂糖 ホットケーキの素、油	卵、豆腐 ハム	胡瓜、人参 南瓜、メロン	みりん
17日 水曜日	ごはん	ハンバーグ	ほうれん草のソテー ミネストローネ	あじさいゼリー	米 油、パン粉 ゼリーの素	合ミンチ、牛乳 ベーコン、卵	人参、玉ねぎ ほうれん草、カクテル缶 コーン、トマト缶	ケチャップ コンソメ ウスターソース
18日 木曜日	ごはん	鶏のから揚げ	切干大根のサラダ キャベツと揚げのみそ汁	牛乳 あずき蒸しパン	米、片栗粉 油 ホットケーキの素	鶏肉、牛乳 小豆、油揚げ みそ	人参、キャベツ 切干大根、胡瓜 生姜、コーン	ボン酢
19日 金曜日	チキンカレー <small>世界の料理 インド</small>	ブロッコリーとハムのサラダ 星ポテト 乳酸菌飲料	オレンジ	しゅわしゅわ フルーツボンチ	米、じゃが芋 油、マヨネーズ カレールウ、星ポテト	鶏肉 ハム 乳酸菌飲料	ブロッコリー、人参 玉ねぎ、サイダー カクテル缶、みかん缶	
20日 土曜日	ツナコーンピラフ		オレンジ	園対応	米 油	ツナ	玉ねぎ、オレンジ 人参、コーン グリーンピース	コンソメ
22日 月曜日	ごはん	鶏のマーマレード焼き	コーンサラダ ベーコンと玉ねぎのスープ	大学芋	米、油、さつま芋 マーマレード、砂糖 ごま	鶏肉 ベーコン	人参、胡瓜 コーン、玉ねぎ キャベツ、パセリ粉	コンソメ 酢
23日 火曜日	ソース焼きそば		カニカマとインゲンの和え物 大根スープ	牛乳 コーンピザ	焼きそば麺、油 ギョーザの皮	豚肉、カニカマ チーズ、かつお節 牛乳、わかめ	人参、キャベツ、玉ねぎ コーン、葱、大根 ピーマン、インゲン	焼きそばソース ウスターソース、みりん 中華スープ、ケチャップ
24日 水曜日	ごはん	豆腐の肉みそかけ	人参と卵の炒め物 えのきと三つ葉のすまし汁 パイ	ミルクココア シュガードーナツ	米、マーガリン 砂糖、油、ごま油 パン、純ココア	わかめ、卵、ツナ スキムミルク、豆腐 鶏肉、みそ	葱、えのき 人参、三つ葉 パイ	みりん
25日 木曜日	菜飯ごはん おたんじょう会	アジの南蛮漬け	おくらとブロッコリーのごま和え 茄子と玉ねぎのみそ汁	桃シャーベット	米、油、砂糖、ごま 片栗粉 シャーベット	あじ、みそ	菜飯の素、玉ねぎ おくら、人参、なす ブロッコリー	酢
26日 金曜日	黒糖ロール	ポークピカタ	マカロニサラダ 野菜と大豆のスープ	五平餅	パン、小麦粉、砂糖 マーガリン、マカロニ 米、ごま、マヨネーズ	豚肉、大豆 卵、みそ、ハム	玉ねぎ 人参、胡瓜	コンソメ ケチャップ
27日 土曜日	わかめうどん		りんご	園対応	うどん 天かす	豚肉、わかめ	ネギ、人参 白菜、りんご	みりん
29日 月曜日	ごはん	豚肉と新じゃがの炒め物	春雨マヨサラダ 貝たくさんみそ汁	マカロニきな粉	米、じゃが芋、マカロニ 砂糖、油、春雨 マヨネーズ	豚肉、みそ ハム、きな粉	玉ねぎ、人参、葱、ごぼう 大根、胡瓜 ピーマン	みりん
30日 火曜日	ごはん	つくねの甘辛だれ	オクラとキャベツのおかか和え 豆乳スープ	パイゼリー	米、片栗粉 油、砂糖	豆腐、豆乳 鶏肉、ゼラチン かつお節	玉ねぎ、生姜、パイ缶 オクラ、キャベツ	みりん コンソメ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

6月 予定献立 (完了食・離乳食)

箕曲保育園

	完了期 (12~18か月)	離乳後期 (9~11か月)	離乳中期 (7~8か月)	離乳初期 (5~6か月)	おやつ (12~18か月)
主食	軟飯~米飯	全粥~軟飯	5分~全粥	おもゆ ~5分粥	おやつは1歳からです
1日	白身魚の照り焼き (白身魚、醤油、砂糖) ほうれん草の和え物 (ほうれん草、人参、醤油、砂糖)		白身魚のだし煮 ほうれん草のだし煮		ミルク おやつ
月曜日	玉ねぎと人参のみそ汁 (みそ、だし)		玉ねぎのだし煮		
2日	ポークビーンズ (豚肉、大豆、玉ねぎ、南瓜、ケチャップ、油) 玉ねぎと人参のソテー (玉ねぎ、人参、油)		キャベツのくたくた煮 玉ねぎのだし煮		ミルク おやつ
火曜日	キャベツと人参のみそ汁 (だし、みそ)		人参のだし煮		
3日	野菜たっぷりうどん (うどん、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、だし、醤油、砂糖) ふかし芋 オレンジ		くたくたうどん (うどん、キャベツ、さつま芋) オレンジ		ミルク おやつ
4日	チャブチェ (春雨、豚肉、人参、玉ねぎ、砂糖、醤油、ごま油) スティック胡瓜(胡瓜) 玉ねぎと里芋のみそ汁 (だし、みそ)		里芋のマッシュ 玉ねぎのだし煮 人参のだし煮		ミルク おやつ
5日	豚肉と野菜のケチャップ煮 (豚肉、人参、玉ねぎ、ケチャップ、油) マセドアンサラダ (じゃが芋、人参、胡瓜、マヨネーズ) 玉ねぎと人参のみそ汁 (みそ、だし)		じゃが芋のマッシュ 人参のだし煮 玉ねぎのだし煮		ミルク おやつ
6日	マーボー茄子丼 (茄子、豚肉、人参、葱、油、砂糖、みそ、片栗粉、米) りんご		茄子のだし煮 人参のだし煮 りんご		園対応
8日	豚丼 (豚肉、玉ねぎ、人参、醤油、油、米) 小松菜の和え物 (小松菜、人参、醤油) キャベツと玉ねぎのみそ汁 (だし、みそ)		小松菜のだし煮 キャベツのくたくた煮 人参のだし煮		ミルク ヨーグルト
9日	炒り鶏 (鶏肉、人参、だし、醤油、砂糖) 切干大根の和え物 (切干大根、胡瓜、人参、酢、砂糖、ゴマ、醤油) 人参とねぎのみそ汁 (だし、みそ)		さつま芋のマッシュ 人参のだし煮 胡瓜のすりおろし		ミルク ふかし芋
10日	スパゲティ (スパゲティ、玉ねぎ、キャベツ、鶏肉、ケチャップ) 大根サラダ (大根、人参、胡瓜、酢、醤油) キャベツと玉ねぎのみそ汁 (だし、みそ)		くたくたうどん (うどん、キャベツ、人参) 大根のだし煮		ミルク おやつ
11日	白身魚の照り焼き (白身魚、醤油、砂糖) 里芋の煮物 (里芋、人参、だし、醤油、砂糖) 白菜と人参のみそ汁 (だし、みそ)		白身魚のだし煮 里芋のマッシュ 白菜のくたくた煮		ミルク ケーキ (ホットケーキの素、卵 砂糖、牛乳)
12日	パン パンのミルク浸し(パン、ミルク) バーベキューチキン (鶏肉、ケチャップ、油) 南瓜サラダ (南瓜、枝豆、マヨネーズ) 玉ねぎと里芋のみそ汁 (だし、みそ)		パン粥 南瓜のマッシュ 玉ねぎのだし煮		ミルク おやつ
13日	チャーハン (米、鶏肉、葱、人参、玉ねぎ、米、卵、油) オレンジ		人参のだし煮 玉ねぎのだし煮 オレンジ		園対応
15日	白身魚のつけ焼き (白身魚、醤油) キャベツの和え物 (キャベツ、人参、醤油、) 卵と人参のみそ汁 (だし、みそ)		白身魚のだし煮 キャベツのくたくた煮 人参のだし煮		ミルク おやつ
16日	彩そうめん (そうめん、卵、胡瓜、にんじん) 南瓜の煮物 (南瓜、砂糖、だし)		くたくたうどん (うどん、人参、南瓜) 胡瓜のすりおろし		ミルク 蒸しパン (ホットケーキの素、砂糖、牛乳)
17日	ハンバーグ (合ミンチ、卵、牛乳、玉ねぎ、パン粉、ケチャップ) ほうれん草のソテー (ほうれん草、玉ねぎ、油) 玉ねぎと人参のみそ汁 (だし、みそ)		ほうれん草のだし煮 玉ねぎのだし煮 人参のだし煮		ミルク おやつ
18日	鶏のから揚げ (鶏肉、油、片栗粉) 鶏の照り焼き (鶏肉、醤油、砂糖) 切干大根のサラダ (切干大根、人参、胡瓜、砂糖、醤油、酢) キャベツと里芋のみそ汁 (だし、みそ)		キャベツのくたくた煮 人参のだし煮 里芋のマッシュ		ミルク 蒸しパン (ホットケーキの素、砂糖、牛乳)
19日	鶏肉と野菜のケチャップ煮 (鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ケチャップ) ブロッコリーのサラダ (ブロッコリー、人参、マヨネーズ) 玉ねぎと人参のみそ汁 (だし、みそ)		ブロッコリーのだし煮 じゃが芋のマッシュ 玉ねぎのだし煮		ミルク おやつ
20日	ピラフ (米、鶏肉、人参、玉ねぎ、油、塩) オレンジ		人参のだし煮 玉ねぎのだし煮 オレンジ		園対応
22日	鶏の照り焼き (鶏肉、醤油、砂糖) キャベツのサラダ (キャベツ、人参、胡瓜、砂糖、酢、油) 玉ねぎと人参のみそ汁 (だし、みそ)		人参のだし煮 キャベツのくたくた煮 玉ねぎのだし煮		ミルク ふかし芋
23日	焼きそば (焼きそば麺、豚肉、キャベツ、人参、油) 人参の和え物 (人参、キャベツ、砂糖、油) 大根とねぎのみそ汁 (だし、みそ)		くたくたうどん (うどん、キャベツ、人参) 大根のだし煮		ミルク おやつ
24日	豆腐の肉みそかけ (豆腐、葱、鶏肉、油、みそ、醤油、砂糖) 人参の炒め物 (人参、卵、油、酢) 里芋とねぎのみそ汁 (だし、みそ)		豆腐のだし煮 人参のだし煮 里芋のマッシュ		ミルク おやつ
25日	白身魚の南蛮漬け (白身魚、片栗粉、油、玉ねぎ、人参、砂糖、酢、醤油) オクラとブロッコリーのごま和え (オクラ、ブロッコリー、人参、ゴマ、砂糖、醤油) 茄子と玉ねぎのみそ汁 (だし、みそ)		白身魚のだし煮 ブロッコリーのだし煮 玉ねぎのだし煮		ミルク おやつ
26日	パン パンのミルク浸し(パン、ミルク) ポークピカタ (豚肉、小麦粉、卵、ケチャップ) マカロニサラダ (マカロニ、人参、胡瓜、マヨネーズ) 玉ねぎと人参のみそ汁 (だし、みそ)		パン粥 玉ねぎのだし煮 人参のだし煮		ミルク 五平餅
27日	うどん (うどん、豚肉、白菜、葱、人参) りんご		くたくたうどん (うどん、白菜、人参) りんご		園対応
29日	豚肉とじゃが芋の炒め物 (豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、油、醤油、砂糖) 春雨マヨサラダ (春雨、胡瓜、人参、マヨネーズ) 大根と玉ねぎのみそ汁 (だし、みそ)		じゃが芋のマッシュ 大根のだし煮 玉ねぎのだし煮		ミルク マカロニきな粉 (マカロニ、きな粉、砂糖)
30日	つくねの甘辛たれ (豆腐、鶏肉、玉ねぎ、片栗粉、醤油、油) オクラとキャベツの和え物 (オクラ、キャベツ、人参、醤油、砂糖) 玉ねぎと豆腐のみそ汁 (だし、みそ)		豆腐のだし煮 キャベツのくたくた煮 人参のだし煮		ミルク おやつ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。