



給食よていこんだて <5月分> 箕曲保育園(3~5歳)



日付	こんだて名		手作りおやつ	ちからがでる きいろ	おおきくなる あか	げんきになる みどり	その他		
1日 火曜日	ごはん 豆腐ハンバーグ	ツナとキャベツのマヨ和え ブチトマト 麸とわかめのみそ汁	さつまいもの甘煮	油、砂糖 片栗粉、さつまいも マヨネーズ、麸、米	鶏肉、豆腐、卵 ツナ、わかめ みそ	キャベツ、胡瓜 ブチトマト 玉ねぎ	みりん		
2日 水曜日	カレーライス (麦ごはん)	コーンサラダ 乳酸菌飲料	ちまき (リクエストおやつ)	じゃが芋、麦 加-ル、油 米、砂糖、ちまき	豚肉 乳酸菌飲料	人参、玉ねぎ コーン、大根、胡瓜	コンソメ 手作りドレッシング		
3日 木曜日	憲法記念日								
4日 金曜日	みどりの日							4・5歳さん	5月7日遠足
5日 土曜日	こどもの日							2・3歳さん	5月11日遠足
7日 月曜日	ごはん 豚のスタミナ炒め	切干大根煮 白菜のごま和え なめことわかめのみそ汁	フルーツ ゼリー	米、砂糖 油、ごま	豚肉、油揚げ わかめ、みそ ゼラチン	白菜、もやし、切干大根、人参 赤ピーマン、ニラ、玉ねぎ、りんごジュース キャベツ、なめこ、フルーツカクテル	みりん		
8日 火曜日	鶏の照焼丼	厚揚げの煮物 ブロッコリーのカレーソテー えのきと三つ葉のおすまし	牛乳 おさつフライ	砂糖、油、米 ごま、さつまいも	鶏肉、卵、のり 厚揚げ 牛乳	えのき、人参 みつば、ブロッコリー	みりん 手作りドレッシング 純カレー		
9日 水曜日	たけのこご飯	焼きししゃも かぼちゃ煮 白菜とあげのみそ汁	スキムミルク 人参蒸しパン	米、砂糖 油、ホットケーキミックス	鶏肉、ししゃも 油揚げ、みそ 牛乳、スキムミルク	たけのこ、人参 かぼちゃ 白菜	みりん		
10日 木曜日	ゆかりごはん 千草玉子	五目大豆煮 胡瓜の塩昆布和え 麸とえのきのみそ汁	スキムミルク バナナケーキ	油、こんにやく 砂糖、ふ、米 ホットケーキミックス	卵、鶏肉、大豆 塩昆布、みそ 牛乳、スキムミルク	玉ねぎ、ピーマン 人参、ごぼう、椎茸 胡瓜、えのき、ゆかり、バナナ	みりん ケチャップ みりん		
11日 金曜日	ツナサンド 卵サンド	フライドポテト キャンディチーズ ミネストローネ	白玉きなこ	パン、マーガリン、砂糖 マヨネーズ、フライドポテト 油、マカロニ、白玉粉	ツナ、卵 チーズ、ベーコン 豆腐、きな粉	胡瓜、玉ねぎ、人参 キャベツ、トマト缶	みりん コンソメ		
12日 土曜日	きつねうどん	じゃがベーコン メロン	園対応	うどん、じゃが芋 油	油揚げ、かまぼこ ベーコン	葱、ほうれん草 メロン	みりん		
14日 月曜日	ごはん 鶏肉と大根の旨煮	ツナと胡瓜とわかめの酢の物 ミモザサラダ じゃが芋と麸のみそ汁	ヨーグルト ゼリー	砂糖、油 じゃが芋 米、麸	鶏肉、卵、ツナ わかめ、みそ ヨーグルト、牛乳、ゼラチン	人参、大根 ブロッコリー、胡瓜	みりん 酢 手作りドレッシング		
15日 火曜日	ごはん ポークピカタ	ポテトサラダ コーンスープ りんご	スキムミルク チーズ蒸しパン	油、砂糖、じゃが芋、米 マヨネーズ、ホットケーキミックス コーンスープの素	豚肉、卵 ツナ、牛乳 チーズ、スキムミルク	胡瓜 コーン、りんご	みりん ケチャップ みりん		
16日 水曜日	ごはん 鶏の唐揚げ	小松菜の信田煮 なめこと三つ葉のみそ汁 バナナ	牛乳 鬼まんじゅう	片栗粉、油 砂糖、米、さつまいも ホットケーキミックス	鶏肉、油揚げ みそ 牛乳	小松菜、人参 バナナ、なめこ 三つ葉	みりん		
17日 木曜日	チャーハン	豚肉とピーマンの炒め物 もやしと胡瓜のナムル わかめスープ	プリン	米、ごま油、油 砂糖、片栗粉 プリンミックス	卵、ハム、豚肉 わかめ 牛乳	葱 ピーマン もやし、胡瓜	みりん 中華スープ オイスターソース		
18日 金曜日	春ごぼうの 炊き込みごはん	そぼろとなすの味噌煮 ほうれん草ともやしのおかか和え 麸としめじのおすまし	フルーツ ヨーグルト	糸こんにやく、砂糖 油、米、麸	鶏肉、豚肉、かつお節 みそ ヨーグルト	ごぼう、人参、なす、玉ねぎ もやし、ほうれん草 フルーツカクテル、しめじ	みりん 中華スープ		
19日 土曜日	豚すき丼	干しえびと春キャベツの和え物 オレンジ	園対応	糸こんにやく 砂糖、米	豚肉 干しえび	玉ねぎ、白菜 ねぎ、キャベツ オレンジ	みりん		
21日 月曜日	焼きうどん	胡瓜と白菜のごま和え じゃが芋と葱のみそ汁	スキムミルク ココアケーキ	うどん、油 ごま、砂糖、じゃが芋 ホットケーキミックス	豚肉、油揚げ 牛乳、みそ、卵 ココアパウダー、スキムミルク	キャベツ、人参 ピーマン、胡瓜 白菜、玉ねぎ、葱	みりん		
22日 火曜日	菜めし 白身魚の カレー揚げ	大根のそぼろ煮 豆腐とわかめのみそ汁 パイ	りんごゼリー	米、小麦粉 油、砂糖	メルルーサ、鶏肉 豆腐、わかめ みそ、ゼラチン	菜めし、大根、人参 パイ りんごジュース	みりん 純カレー		
23日 水曜日	ごはん 鶏ひき肉とかぼちゃ のオープン焼き	ひじき煮 玉ねぎとわかめのみそ汁 メロン	スイートポテト	油、砂糖、マーガリン 米、さつまいも 片栗粉	鶏肉、ひじき、油揚げ わかめ、みそ 牛乳	人参、キャベツ 玉ねぎ、南瓜、ピーマン メロン	みりん ケチャップ		
24日 木曜日	◎ポロネーゼ (ミートスパゲティ)	みかんと野菜のマリネ じゃが芋と人参の ミルクコンソメスープ	ブルーベリー ケーキ	スパゲッティ、油、じゃが芋 砂糖、ブルーベリージャム ホットケーキの素、片栗粉	豚肉、牛肉 牛乳、卵 ホイップクリーム	グリーンピース、みかん缶 キャベツ、貝割れ大根、赤ピーマン 玉ねぎ、トマト缶、人参	みりん 酢 ケチャップ コンソメ		
25日 金曜日	ごはん トンカツ	高野豆腐の煮物 キャベツのゆかり和え 玉ねぎとあげのみそ汁	マンゴープリン	小麦粉、パン粉 油、米、砂糖 マンゴープリンミックス	豚ロース、卵 高野豆腐 油揚げ、みそ、牛乳	人参、キャベツ ゆかり、玉ねぎ	みりん		
26日 土曜日	わかめうどん	白菜の煮浸し 黄桃缶	園対応	うどん 砂糖	かまぼこ、卵 わかめ、ツナ	葱、ほうれん草 白菜、黄桃缶	みりん		
28日 月曜日	ごはん 豚の生姜焼き	新じゃがの煮ころがし ツナと大根のサラダ なすとあげのみそ汁	園対応	砂糖、油 じゃが芋 米、さつまいも	豚肉、ツナ 油揚げ、みそ	玉ねぎ、生姜 人参、大根、胡瓜 なす	みりん 手作りドレッシング		
29日 火曜日	八宝豆腐丼	春雨のマヨサラダ えのきとチンゲン菜の中華スープ オレンジ	牛乳寒天	片栗粉、油 米、春雨 マヨネーズ、砂糖	豆腐、小えび いか ハム、牛乳、粉寒天	白菜、人参、玉ねぎ しめじ、にら、オレンジ 胡瓜、えのき、チンゲン菜	みりん 中華スープ		
30日 水曜日	ごはん 鮭のマリネ	根菜煮 胡瓜とブチトマトのサラダ 玉ねぎとあげのみそ汁	南瓜きんとん	片栗粉、砂糖、油 米	鮭、みそ 油揚げ	玉ねぎ、パプリカミックス ゴボウ、大根、人参、南瓜 ミニトマト、胡瓜	みりん 酢		
31日 木曜日	ごはん チキン ケチャップ	コーンとブロッコリーのソテー かぼちゃサラダ キャベツと人参のコンソメスープ	牛乳 ラスク	砂糖、油 マヨネーズ、米 パン、マーガリン	鶏肉 牛乳	玉ねぎ、コーン ブロッコリー、かぼちゃ 胡瓜、キャベツ、人参	みりん ケチャップ コンソメ		

※材料の都合により献立を変更する場合があります。