



# 5月 予定献立 (完了食・離乳食)



箕曲保育園

	完了期 (12~18か月)	離乳後期 (9~11か月)	離乳中期 (7~8か月)	離乳初期 (5~6か月)	おやつ (12~18か月)
主食	軟飯~米飯	全粥~軟飯	5分~全粥	おもゆ ~5分粥	おやつは1歳からです
1日 火曜日	豆腐ハンバーグ ツナとキャベツのマヨ和え ふのみそ汁		キャベツの柔らか煮 ふの煮物		ミルク さつま芋の甘煮
2日 水曜日	豚ミンチとポテトのケチャップ煮 人参のスープ	しらす干しのおろし煮	マッシュポテト		ミルク おかし
3日 木曜日	憲法記念日				
4日 金曜日	みどりの日				
5日 土曜日	子供の日				
7日 月曜日	豚肉と野菜の煮物 切干大根煮	人参煮	野菜の煮物 人参ペースト		ミルク おかし
8日 火曜日	白菜のみそ汁 鶏の照焼 ブロッコリーと卵のソテー 麩のおすまし		ブロッコリーのトロトロ煮 ポテトのミルク煮		ミルク おかし
9日 水曜日	白身魚の和風あんかけ かぼちゃ煮 白菜のみそ汁		白身魚のペースト かぼちゃのペースト		ミルク 人参蒸しパン
10日 木曜日	千草玉子 大豆煮 ふのみそ汁		豆腐の煮物 ふの煮物		ミルク バナナケーキ
11日 金曜日	ツナ入りパン粥 人参のグラッセ ミネストローネ		パン粥 野菜のトマト煮		ミルク 白玉きな粉
12日 土曜日	ほうれん草のかき玉うどん				園対応
14日 月曜日	鶏肉と大根の旨煮 ミモザサラダ じゃが芋のみそ汁		大根の煮物 じゃが芋の煮物		ミルク おかし
15日 火曜日	鶏ミンチと野菜のミルク煮 ポテトサラダ	りんご	野菜のミルク煮		ミルク チーズ蒸しパン
16日 水曜日	蒸しささみの人参あんかけ 小松菜の信田煮 豆腐のおすまし		小松菜の煮浸し 豆腐ペースト		ミルク 鬼まんじゅう
17日 木曜日	しらすと卵のチャーハン 豚肉ともやしの煮物 玉ねぎのスープ		しらす粥 もやしの煮物		ミルク プリン
18日 金曜日	そぼろとなすの味噌煮 ほうれん草ともやしのおかか和え ふのみそ汁		なすの煮物 ほうれん草のペースト		ミルク おやつ
19日 土曜日	豚すき丼 キャベツの和え物		白菜のミルク煮 キャベツペースト		園対応
21日 月曜日	野菜うどん				ミルク ココアケーキ
22日 火曜日	きゅうりのごま和え 玉ねぎのみそ汁 白身魚のムニエル 大根のそぼろ煮 小松菜のみそ汁		おろしきゅうり 白身魚のペースト 小松菜のミルク煮		ミルク おやつ
23日 水曜日	鶏ひき肉とかぼちゃのオーブン焼き キャベツのあんかけ 玉ねぎのみそ汁		南瓜の煮物 キャベツペースト		ミルク スイートポテト
24日 木曜日	ポロネーゼ キャベツの和え物 じゃが芋と人参のミルクスープ		野菜うどん じゃが芋と人参のミルク煮		ミルク ブルーベリーケーキ
25日 金曜日	肉団子のトマト煮 キャベツのみそ汁	高野豆腐の煮物	大根の煮物		ミルク おかし
26日 土曜日	はくさいのあんかけうどん				園対応
28日 月曜日	豚肉の煮物 新じゃがの煮ころがし なすのみそ汁		大根の煮物 マッシュポテト		ミルク ふかし芋
29日 火曜日	春雨とチンゲン菜の煮物 人参の中華スープ	豆腐と野菜のとろみ煮	人参の柔らか煮		ミルク 牛乳寒天
30日 水曜日	鮭のだし煮 根菜煮 玉ねぎのみそ汁		ふの煮物 大根と玉ねぎのトロトロ煮		ミルク 南瓜きんとん
31日 木曜日	チキンチャップ かぼちゃサラダ 野菜スープ		ブロッコリーのトロトロ煮 キャベツと人参の煮物		ミルク おやつ

※材料の都合や個々に応じて、献立を変更する場合があります。午前のおやつはミルクとおかしが出ます。(1歳~)